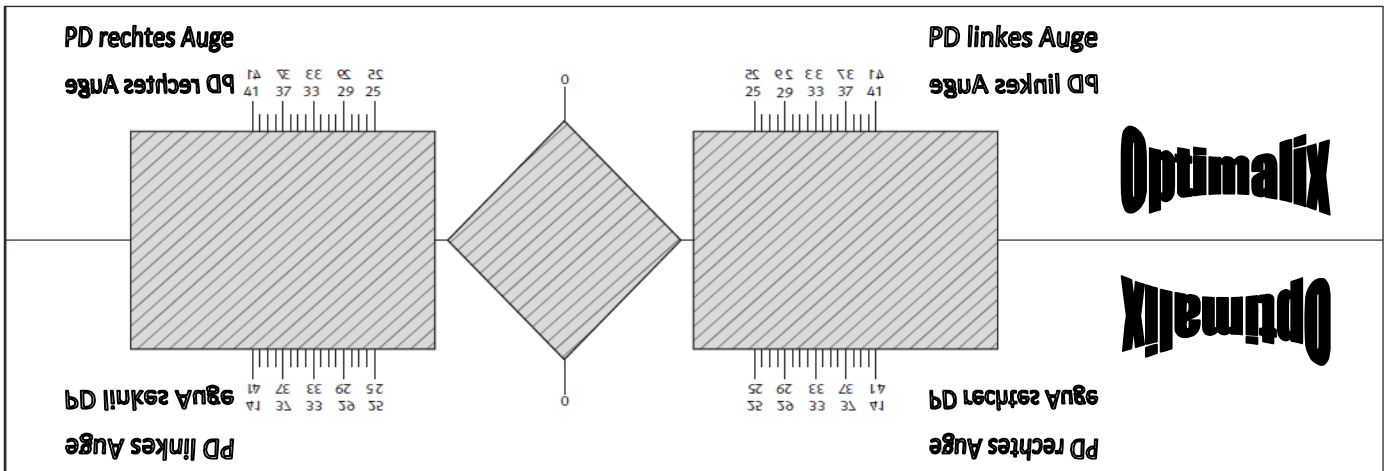
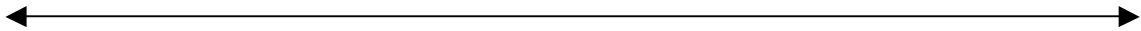


Messung Pupillenabstand

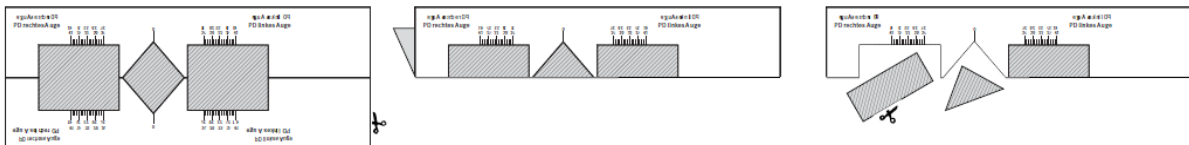


1. Drucken Sie dieses Blatt Papier auf etwas dickerem Papier aus. Vergrössern oder verkleinern Sie den Ausdruck nicht! Überprüfen mit einem Lineal ob die Linie exakt 15cm lang ist.

150mm



2. Schneiden Sie die Schablone vom Ausdruck aus. Falten Sie die Schablone einmal in der Mitte und schneiden Sie die grauen Flächen aus.



3. Führen Sie die Messung bei gutem Licht mit einem Spiegel durch oder mit einer Person welche die Werte für Sie ablesen kann.

Legen Sie die Mitte der Schablone auf Ihre Nase und vermeiden Sie Bewegungen um Fehler auszuschliessen.

Anschliessend nehmen Sie den Wert der Linie, welche sich genau mittig Ihrer Pupille befindet, als Pupillendistanz für die jeweilige Seite.